



INTEGRAL DE LAS DOLOMITAS DE BRENTA

Ferratas y trekking

muntania
Tu agencia de viajes

ÍNDICE

1	Presentación	1
2	El destino	2
3	Datos básicos	2
3.1	Nivel físico, tipo de terreno, nivel de compromiso y grado de dificultad	3
4	Programa	4
4.1	Programa resumen	4
4.2	Programa detallado	5
5	Más información	8
5.1	Incluye.....	8
5.2	No incluye	8
5.3	Ropa y material necesario para este viaje	8
5.4	Observaciones.....	9
5.5	Enlaces de interés	11
5.6	Puntos fuertes.....	11
6	Otros viajes similares	12
7	Contacto	12

1 Presentación

En nuestro afán de ofrecer a nuestros clientes grandes viajes, en esta ocasión os presentamos un viaje de **trekking y ferratas**, enlazando durante **6 jornadas** varias de las más famosas **ferratas** que nos ofrecen las **Dolomitas de Brenta**.

Durmiendo en **magníficos refugios de montaña**, atravesaremos todo el **eje dorsal** de las **Dolomitas de Brenta** y como cabras montesas, pasaremos intensos momentos en las alturas.

Si quieres un viaje donde encontrar más emociones de las que por si ya te ofrece un trekking alpino, este es tu viaje. ¡A que esperas!

2 El destino

Los **Dolomitas** son "las montañas más bellas del mundo" según dijo alguien, quizá **Reinhold Messner**, el más conocido de la larga lista de alpinistas que ha dado **Italia** y leyenda viva del alpinismo. No en vano, en el año 2009, los **Dolomitas** fueron declarados por la UNESCO Patrimonio Natural de la Humanidad. Aunque cada uno tiene sus propias "montañas más bellas del mundo" lo que está claro es que los **Dolomitas** son un destino ideal para hacer un viaje de esquí en invierno o un **trekking** de verano

Durante la Primera Guerra Mundial los **Alpes** fueron el escenario de encarnizadas batallas. Fue justamente aquí, en "las montañas más bellas del mundo", donde hubo uno de los frentes más cruentos de la Gran Guerra. Aún hoy encontramos vestigios de aquellas contiendas, como trincheras, escalones de madera o **vías ferratas**, que formaban parte de los caminos estratégicos usados por los *Alpini*, cuerpo de la infantería del ejército italiano, para sorprender al enemigo. También es posible visitar el museo al aire libre de la Gran Guerra en Cinque Torri y Monte Lagazuoi, una perfecta combinación de historia y naturaleza.

Algunas personas nunca se han planteado el origen de las **vías ferratas** y las ven como una opción más de ocio, como pueda ser el **trekking** o el alpinismo. Este **trekking** puede ser una buen ocasión no solo para conocer "las montañas más bellas del mundo" en verano sino también para reflexionar sobre un pasado no tan lejano.



3 Datos básicos

Destino: Los Dolomitas de Brenta.

Actividad: Ferratas y Trekking.

Nivel: NF ***/TP***.

Duración: 8 días.

Época: De junio a septiembre.

Grupo mínimo-máximo: 4-7 personas.

3.1 Nivel físico, tipo de terreno, nivel de compromiso y grado de dificultad

Destinados a personas con buena forma física que habitualmente hacen deporte o que salen a la montaña. No se necesita experiencia previa en ferratas pero si estar habituado a caminar tanto en caminos como fuera de caminos moviéndose de forma ágil. Además, no podemos padecer de vértigos o miedo a las alturas. Las ferratas están muy bien equipadas por lo que haciendo las cosas de forma correcta el riesgo es mínimo.

N.Físico	Desnivel + acumulado	Kms	Condición física
*	hasta 600 m	Hasta 16 km	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	Hasta 23 km	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1300 m	Sup. A 23 km	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

(No porque sea un nivel determinado, las jornadas tienen que tener el desnivel y kms que aparece en la tabla. Por ejemplo, podemos tener un nivel *** con 1.300 metros de desnivel positivos y que la etapa tenga 12 km).

Tipo de Terreno	
*	Pistas forestales o senderos en buen estado
**	Senderos en buen estado. Presencia de rocas y raíces que requiere la atención durante la pisada
***	Senderos con obstáculos, pedreras y fuera de camino

Nivel Compromiso	Descripción
*	Itinerario corto, poco alejado, descenso fácil.
**	Itinerario más largo con ciertos peligros objetivos, descenso fácil.
***	Itinerario de amplitud con necesidad de buena experiencia en montaña. Aproximación larga y descenso complicado.
****	Itinerario largo en una gran pared; recorrido delicado y expuesto a peligros objetivos en la ascensión y en la aproximación. Retirada difícil, vía no equipada, descenso difícil. La cordada deberá poseer un excelente nivel de competencia.

La **escala Hüsler** divide en **6 los niveles** de dificultad en un intervalo que va desde fácil a extremadamente difícil.

Graduación de la dificultad	Descripción
K1	Fácil
K2	Poco difícil
K3	Algo difícil
K4	Difícil
K5	Muy difícil
K6	Extremadamente difícil

* Adicionalmente podría añadirse la escala francesa:

La escala francesa, inspirada en el modo de graduación de las vías alpinas clásicas, dispone de 6 niveles diferentes de dificultad de **F a ED** en una escala de **fácil a extremadamente difícil**. La principal diferencia con la **escala Hüsler** es que aquí se aceptan también los niveles intermedios indicado con el símbolo (+) superior o (-) inferior, como en la **escalada**.

Fácil	Poco difícil	Bastante difícil	Difícil	Muy difícil	Extremadamente difícil
F	PD	AD	D	TD	ED

Hay que aclarar que el nivel extremadamente difícil no significa que sea tan difícil como para poner al límite la capacidad humana, sino que define a los itinerarios más difíciles que existen.

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (kilómetros, desniveles y duración de cada día) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Día 1. Encuentro en el aeropuerto de **Bérgamo, BGY (Orio al Serio)**. Posibilidad de volar al aeropuerto de Milán, Venecia Marco Polo (VCE) y al de Treviso (TSF). En caso de no volar a **BGY** le gestionaremos su traslado (consultar).

Traslado hasta **Tuenno**. Tiempo aproximado de viaje 2h, 40m.

Noche de hotel en el valle en habitación doble, dos camas (D, -, -).

Según los horarios de llegada de los vuelos se podrá pasar la primera noche en un hotel junto al aeropuerto y viajar el día 2 del programa.

Día 2. **Lago di Tovel (1.177 m) – Refugio Grote (2.261 m)**.

Distancia 14 km. Desnivel + 1.300 m. Desnivel - 250 m. Tiempo 7 h.

Alojamiento en refugio (D, -, C).

Día 3. **Refugio Grote (2.261 m)– Refugio Tuckett e Sella (2.272 m). Sentiero Benini**

Distancia 9 km. Desnivel + 700 m. Desnivel - 700 m. Tiempo 5 h.

Alojamiento en refugio (D, -, C).

Día 4. **Refugio Tuckett e Sella (2.272 m)- Refugio Pedrotti (2.491 m). Sentiero Bocchette Alte y Sentiero Bocchette Centrale.**

Distancia 10 km. Desnivel + 1000 m. Desnivel - 750 m. Tiempo 7 h.

Día 5. **Refugio Pedrotti (2.491 m)- Refugio Cruz dell'Altissimo (1.431 m). Sentiero Saga Alta y delle Val Perse.**

Distancia 11 km. Desnivel + 200 m. Desnivel – 1.300 m. Tiempo 6 h.

Alojamiento en refugio (D, -, C).

Día 6. **Refugio Cruz dell'Altissimo (1.431 m)- Bocca della Vallazza (2.453 m)- Refugio Grote (2.261 m).**

Distancia 16 km. Desnivel + 1.300 m. Desnivel – 500 m. Tiempo 8 h.

Alojamiento en refugio (D, -, C).

Día 7. **Refugio Grote (2.261 m)- Ferrata Gustavo Vidi - Lago di Tovel (1.177 m).**

Distancia 14 km. Desnivel + 250 m. Desnivel – 1.300 m. Tiempo 6 h.

Traslado a Milán-Bérgamo.

Noche de hotel en habitación doble (D, -, -)

Día 8. Traslado al aeropuerto. Vuelo de regreso.

4.2 Programa detallado

Día 1. Encuentro en el aeropuerto de **Bérgamo, BGY (Orio al Serio)**. Posibilidad de volar al aeropuerto de Milán, Venecia Marco Polo (VCE) y al de Treviso (TSF). En caso de no volar a **BGY** le gestionaremos su traslado (consultar).

Traslado hasta **Tuenno**. Tiempo aproximado de viaje 2h, 40m.

Noche de hotel en el valle en habitación doble, dos camas (D, -,-).

Según los horarios de llegada de los vuelos se podrá pasar la primera noche en un hotel junto al aeropuerto y viajar el día 2 del programa.

Día 2. **Lago di Tovel (1.177 m) – Refugio Grote (2.261 m)**.



Que mejor lugar para iniciar la aventura que en este paraje donde se encuentra el **Lago di Tovel** que asombra por los colores de sus aguas y que está rodeado de majestuosas montañas.

Tomaremos el camino que remonta el fondo del valle siguiendo el río **Tresénga** hasta la cota 1.422. A partir de aquí, nuestro camino se hará más duro para salvar un fuerte desnivel y alcanzar la cota 2.100. A media altura sobre el valle y bajo el **Corno di Flavona** afrontaremos el primer tramo de **vía ferrata** del día y del viaje siguiendo el **sentido delle Palete**. Posteriormente el camino se hará más dócil, siguiendo a media altura bajo la cima **Pietra Grande** hasta alcanzar el **refugio Stoppani (2.438 m)**. Ya sólo nos quedará bajar 200 metros hasta nuestro refugio que nos regalará la primera puesta de sol en montaña.

Distancia 14 km. Desnivel + 1.300 m. Desnivel - 250 m. Tiempo 7 h.

Alojamiento en refugio (D, -,C).

Día 3. **Refugio Grote** (2.261 m)– **Refugio Tuckett e Sella** (2.272 m). **Sentiero Benini**.

En esta jornada recorreremos parte de la espina dorsal del **Macizo de Brenta** a través de la impresionante **ferrata Sentiero Benini**. El camino que seguiremos se sitúa en viras naturales en las enormes paredes dolomíticas del macizo (no apto para la gente que tiene vértigo).

Bordearemos la **Cima del Groste** y la **Cima Sella** y desde la **Bocca del Tuckett** descenderemos, tras varias horas en altura, hasta el magnífico **refugio Tuckett e Sella** donde pasaremos la noche.

Distancia 9 km. Desnivel + 700 m. Desnivel - 700 m. Tiempo 5 h.

Alojamiento en refugio (D, -,C).

Día 4. **Refugio Tuckett e Sella** (2.272 m)- **Refugio Pedrotti** (2.491 m). **Sentiero Bocchette Alte** y **Sentiero Bocchette Centrale**.

Día clave de nuestra aventura ya que tendremos ante nosotros la **etapa reina** en cuanto a recorrido en vías ferratas. Recorreremos dos míticos “sentiero” de las **Dolomitas de Brenta**, nos referimos a la **Bocchette Alte** y **Centrale**. Bordearemos la **Cima Brenta** por su cara este por una impresionante vira en altura. Recorrido sinuoso con tramos equipados de cables, escaleras, clavos etc.

Distancia 10 km. Desnivel + 1000 m. Desnivel - 750 m. Tiempo 7 h.



Día 5. **Refugio Pedrotti** (2.491 m)- **Refugio Cruz dell'Altissimo** (1.431 m). **Sentiero Saga Alta** y **delle Val Perse**.

Empezaremos el camino de regreso hacia el **Lago di Tovel** (alcanzando el mismo el día 7 del programa) cambiando nuestra dirección drásticamente hacia el norte y bordeando de nuevo la **Cima Brenta** pero a mucha menor altura topográfica. Etapa menos intensa en cuanto a tramos de ferratas con algunos tramos equipados para bajar al refugio **Cruz dell'Altissimo** con el maravilloso **Lago di Molveno** en el fondo del valle.

Distancia 11 km. Desnivel + 200 m. Desnivel – 1.300 m. Tiempo 6 h.

Alojamiento en refugio (D,-,C).



Día 6. **Refugio Cruz dell' Altissimo** (1.431 m)- **Bocca della Vallazza** (2.453 m)- **Refugio Grote** (2.261 m).

Una de las etapas más largas en kilómetros pero a la vez menos técnica ya que únicamente tendremos en los inicios algún corto tramo equipado con ferratas.

Afrontaremos una fuerte subida hasta la **Bocca della Vallazza** (2.453 m) que será la primera y más intensa subida del día (1.000 metros de desnivel del tirón). Tras reponer fuerzas bajaremos unos 300 metros de desnivel suaves y afrontaremos otros 250 metros para llegar al **Passo del Grote** (ya pasamos por aquí el primer día de trekking) y descender de nuevo al refugio Grote.

Última noche en montaña. ¡Nuestro último atardecer en las alturas, tendremos que disfrutarlo!

Distancia 16 km. Desnivel + 1.300 m. Desnivel – 500 m. Tiempo 8 h.

Alojamiento en refugio (D, -, C).

Día 7. **Refugio Grote** (2.261 m)- **Ferrata Gustavo Vidi** - **Lago di Tovel** (1.177 m).

Si el primer día de trekking bordeamos la **Pietra Grande** por su flanco este, en esta ocasión bordearemos la misma por su flanco oeste siguiendo la **ferrata Gustavo Vidi**. Continuaremos el sendero en altura hasta la **Bocch de Tre Sassi** (2.614 m) desde donde afrontaremos el último descenso hasta el **Lago di Tovel**.

Distancia 14 km. Desnivel + 250 m. Desnivel – 1.300 m. Tiempo 6 h.

Traslado a Bérghamo.

Noche de hotel en habitación doble (D, -, -)

Día 8. Traslado al aeropuerto. Vuelo de regreso.

5 Más información

Precio. 1450 €.

5.1 Incluye

- Servicio de guía de montaña durante todo el viaje.
- 5 noches en refugios de montaña en régimen de media pensión.
- 2 noches de hotel en habitación doble en régimen de alojamiento con desayuno (consultar individual).
- Transporte durante el viaje.
- Camiseta técnica de manga corta Muntania Outdoors ideal para actividades en montaña.
- Seguro de accidentes y rescate.
- Gestión de reservas.

5.2 No incluye

- Viaje hasta **BGY (Orio al Serio)**. Posibilidad de gestión del mismo por parte de Muntania Outdoors (ver observaciones).
- Almuerzos. Picnic diario comprado en los refugios o posibilidad de comer un plato caliente en algún refugio de paso.
- Bebidas no incluidas en el menú.
- Traslado del día 8 del hotel junto al aeropuerto al aeropuerto.
- Tasa de ducha en el caso de que algún refugio así lo requiera.
- Nada que no esté especificado en el apartado "incluye".

5.3 Ropa y material necesario para este viaje

Es importante llevar poco peso en la mochila para andar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo el material y ropa imprescindible. Cada día se podrá lavar algo de ropa a mano y además no hay que cargar con comida. Le informaremos para que la mochila no pese más de 6-8 kilos.

- Mochila (entre 30-40 litros).
- Botas tipo trekking o zapatillas de montaña (no llevar zapatillas de trail running).
- Kit de ferratas: arnés, cabo de anclaje, cintas disipadoras con sus mosquetones de seguridad y casco (posibilidad de alquilar, consultar). Guantes cortos tipo "ciclista".
- Ropa técnica:
 - Calcetines.
 - Pantalón corto y largo ligero tipo trekking.
 - Camiseta térmica (primera capa). Una de recambio.
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.
 - Guantes finos tipo forro polar.
 - Gorro para el frío y gorra para el sol.
- Gafas de sol.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Saco sábana y toalla muy pequeña ligera.
- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelback mínimo 1 litro.

- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.
- Bastones telescópicos.

5.4 Observaciones

Destinado a

Destinados a personas con buena forma física que habitualmente hacen deporte o que salen a la montaña. No se necesita experiencia previa en ferratas pero si estar habituado a caminar tanto en caminos como fuera de caminos moviéndose de forma ágil. Además, no podemos padecer de vértigos o miedo a las alturas. Las ferratas están muy bien equipadas por lo que haciendo las cosas de forma correcta el riesgo es mínimo.

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto, no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 a 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

Billete de avión

Puede ver la propuesta de vuelos que le hacemos a través de la web en la pestaña vuelos.

Si está interesado en que gestionemos su billete rogamos nos lo comunique, informando del **aeropuerto de salida y regreso y si quiere facturar una maleta en la bodega del avión**. Si puede meter los bastones telescópicos dentro de su maleta no tendrá que facturar una segunda maleta. Antes de comprar el billete le informaremos de su precio. Con nuestros buscadores intentamos localizar el precio más bajo posible. En caso de que usted gestione el billete, debe preguntarnos el lugar de encuentro (aeropuerto u hotel) y hora antes de comprarlo, al igual que el regreso, para coordinar el encuentro del grupo y del guía del viaje.

Recomendamos que en la mochila de cabina lleve lo indispensable para que si no llega su maleta pueda realizar las excursiones.

Muntania Outdoors cobra 25 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que se opte por que seamos nosotros los que hagamos los trámites de compra del mismo. Este servicio no incluye gestiones para hacer el checking previo a su vuelo (lo tendrá que hacer usted). Si por cualquier motivo, ajeno a Muntania Outdoors, usted tuviera que cancelar su vuelo, será responsabilidad suya hacer los trámites con la compañía aérea. Si la compañía aérea cancela su vuelo y nos da otra opción similar aceptaremos el cambio sin tener que consultarle y le mandaremos el nuevo horario. Si la compañía aérea cancela su vuelo, le haremos la devolución una vez reembolsen el dinero que costó el billete. Si la compañía aérea cancela su vuelo y quiere reclamar, será usted el que realice los trámites que le pidan realizar. En el caso de que quiera que le

gestionemos otro vuelo, al tratarse de una tramitación de un nuevo billete, tendrá un coste de 25 € adicionales.

Si es usted el que compra su vuelo, rogamos nos consulte los horarios para una mejor coordinación de las horas de llegada y salida con el resto del grupo. Recomendamos que, si el viaje requiere escalas, siempre compre el billete completo bien a través de una compañía aérea que opere en todos los tramos del trayecto con sus propios aviones o con otras compañías que formen parte de la alianza de compañías a la que pertenece y por tanto la compra se haga con un solo pago. Si, por el contrario, opta por comprar un trayecto de ida o vuelta en la que hay escalas y cada escala supone una compra con distintas compañías, en caso de que una compañía cancele el vuelo o llegue con retraso impidiendo coger el siguiente vuelo, será difícil o imposible que una compañía se haga responsable de la pérdida del siguiente vuelo. La opción de la ida con una compañía distinta a la de vuelta también puede ser una opción para encontrar mejores horarios.

Mochila durante el trekking

Es importante llevar poco peso en la mochila para andar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo el material y ropa imprescindible. Cada día se podrá lavar algo de ropa a mano y además no hay que cargar con comida. Le informaremos para que la mochila no pese más de 6-8 kilos.

No se pisan glaciares por lo que no es necesario crampones ni piolet.

Se puede dejar la maleta en el hotel de la noche del día 1 del programa y recuperar la misma la última noche.

Refugios y hoteles

Los refugios están muy bien equipados. Las comidas son copiosas con un primer plato, un segundo y postre y en la mayoría se puede escoger entre varias opciones. Se recomienda viajar con muy poca comida de ataque ya que puede comprarse en los refugios por los que se pasa. Algunos tienen ducha. Las habitaciones son comunes y varía el número de personas que duermen en ella según el refugio y la disponibilidad que tengan. Hay zapatillas por lo que no es necesario cargar con calzado extra. No es necesario llevar saco de dormir, pero si un saco sábana de seda o algodón. Importante incidir en que no es un saco, es una sábana en forma de saco muy ligera y que guardada en su funda no ocupa más que el puño de una mano.

Tiene la opción de habitación individual en los alojamientos en el valle (que no son refugios) si hay disponibilidad. Ruego nos solicite información al respecto en el caso de que este interesado.

Si no quiere pagar el suplemento de habitación individual, ruego nos comunique que quiere habitación doble. Dependerá de que otra persona también estén interesado en compartir tomando como orden la fecha en el que hace el pago de la reserva. Siempre que podamos se compartirá habitación con alguien del mismo sexo pero si no es así, previamente le avisaremos para que tome la decisión de compartir con alguien de distinto sexo o bien elegir individual. Si el grupo queda impar y todos quieren compartir habitación, la última persona en apuntarse tendrá que pagar suplemento de individual.

Seguro de viaje (incluido en el precio del viaje)

La actividad tiene **incluido un seguro de viaje con Iris Global** que incluye:

- Rescate hasta 6.000 €
- Gastos médicos por enfermedad o accidente: hasta 30.000 €
- Repatriación o transporte sanitario: ilimitado.
- Regreso anticipado por causas justificadas: ilimitado.
- Perdida, robo o daños de equipaje: hasta 600 €.

También tiene la opción de contratar un **seguro de cancelación** por causas justificadas con el **seguro Iris Global** que le incluimos en el viaje con un coste de 20 € por cada 1.000 € asegurados con un **máximo asegurado de 3.000 €**. La contratación tiene que hacerse en el momento de la reserva de su viaje. Si no se hace en tiempo hay **72 horas de carencia** en el que en caso de tener que cancelar por una causa justificada no le cubriría.

Además, ofrecemos un **seguro anual con Intermundial** que además de cubrir su viaje también cubre cualquier otro viaje dentro del periodo de contratación de este. **Intermundial** también ofrece este seguro con **la opción de cancelación** por las causas justificadas en sus condiciones.

Puede ver la información del seguro de viaje que ofrecemos y de Intermundial en el siguiente enlace:

Seguro de viaje incluido

* Seguro de viaje incluido. Teléfono de asistencia 24h de Iris Global: 91 572 43 43

** Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible indicando al operador su nombre completo y número de DNI.

*** Según donde ocurra el incidente, el cliente puede verse obligado a adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

5.5 Enlaces de interés

- <https://www.destinotrentino.com/dolomitas-de-brenta/>
- <https://www.campigliodolomiti.it/en>

5.6 Puntos fuertes

- Paisaje único de gran belleza.
- Viajar a una de las mecas de los viajes de ferratas.
- Cómoda red de refugios y buena gastronomía.

- Vuelos económicos de Bérgamo o Milán.

6 Otros viajes similares

- Dolomitas, ferratas y trekking en los Alpes Italianos
- Dolomitas, ferratas para iniciados en los Alpes Italianos
- Alta Vía 2. Dolomitas. Ascenso a la Marmolada
- Integral de las Dolomitas de Brenta. Ferratas y trekking
- Ferratas. Alpes alemanes y austriacos

7 Contacto

Muntania Outdoors/Geographica. Grupo Global Adventure Team S.L (CICMA 4720)

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com www.geographica.es

c/ de Miguel Yuste, N.º 3, 3E 28037 Madrid